

FENÊTRE SUR #33 COURT



VGA TENNIS 2022



La **VGA Tennis** en bref

L'ÉCHAUFFEMENT
PRÉVENIR LES RISQUES
DE BLESSURES

LE CLUB
Devenir arbitre

HISTOIRE
L'année 1972





CENTRE-VILLE
 APPARTEMENTS D'EXCEPTION
 RESTAURANT
 SALON DE THÉ
 ESPACE SPORTS & BIEN-ÊTRE
 ATELIER ARTISTIQUE
 ASSISTANCE SANTÉ & SÉCURITÉ
 SERVICES À DOMICILE

LE BONHEUR A UNE ADRESSE

POUR UNE HEURE, UN JOUR, UN MOIS...

Faites le choix de vivre dans un cadre d'exception en plein cœur de ville où vos envies sont au centre de nos préoccupations.

Profitez selon vos désirs de nos services à la carte : votre bien-être est notre seule priorité !

MONTANA
 Cultivez votre jeunesse

RESIDENCES-MONTANA.COM
 CONTACT@GROUPEMONTANA.COM

Scannez ce QR Code et découvrez les résidences MONTANA en France.

CHANGE DE L'OR

Achat - Vente

TOUTES DEVISES

Billets de banque périmés

Monnaies or, lingots,
 Napoléons

20 dollars



PAIEMENT IMMEDIAT

83 rue de la Victoire
 75009 Paris

Tél: 01 48 74 32 41
 06 07 98 64 25



Édito du Président

Après le Covid 19, voici le Poutine 22.

Décidément, rien ne va plus sur notre bonne vieille Terre. Au milieu de cette tourmente récurrente, le comité directeur et moi-même continuons d'avancer, et dans les idées (préparation de notre CNGT 3* - le seul dans le Val-de-Marne), et dans les réalisations d'amélioration de notre plate-forme tennistique (éclairage LED sur les courts 5 et 6, nouvelle bulle sur les courts 1 et 2 pour la saison d'hiver prochaine).

Je voudrais remercier le corps professoral pour son haut niveau de compétences et sa disponibilité qui permettent à notre école de tennis (jeunes et adultes) d'avoir aujourd'hui une renommée certaine tant au niveau de notre ville qu'au niveau départemental.

Merci également, et ces remerciements ne sont pas les moindres, à Kevin chargé de l'entretien de nos surfaces en terre battue, qui font envie à bien des clubs et à Frédérique dont la compétence et le sérieux permettent à la section de tourner rondement et efficacement.

Toutes ces personnes restent à votre écoute et se joignent à moi pour vous souhaiter une excellente année tennistique ... dans la joie, la bonne humeur et le respect de l'adversaire ou... de son partenaire.

Merci enfin à vous tous, adhérents et adhérents de notre association, la VGA Tennis, pour votre fidélité malgré tous les problèmes rencontrés ces deux dernières années.

Bien cordialement

Éric LOYAL – Président de la VGA Tennis

LE CLUB

La VGA Tennis en bref	4
Conseil de coach	6

HISTOIRE

1972 c'était il y a 50 ans	8
----------------------------------	---

ACTUALITÉS, INFOS PRATIQUES

Devenir arbitre	10
Animations 2020-2021	12
Saison Sportive Automne-Hiver 2021-2022	14
Calendrier évènements	16
CNGT 6 ^e édition	18
Championnats	20
La VGA Tennis investit.....	22
Tarifs.....	24
Les permanents du club	26

Éditeur : VGA TENNIS
 Rédaction : Comité Directeur
 Photographe : Bernard Dumont
 Imprimeur : Imprimé en France - Realnet, 15 avenue Foch, 94100 St-Maur des Fossés
 Conception Graphique : David Bjaï - lesbjais@gmail.com
 Réseaux sociaux : facebook.com/vga.tennis, Instagram vगतennis94, vga_tennisados



Manifestations

La VGA Tennis organise au fil de l'année différents événements sportifs et conviviaux qui permettent aux adhérents de se rencontrer sur les terrains ou tout simplement dans l'enceinte du club. Parmi ceux-ci :

- Journée portes ouvertes : début septembre
- Club ouvert toute l'année de 8h à 23h
- Fête du Club en juin
- Galette des rois en janvier
- Organisation de journées à thèmes
- Stages de tennis pendant les vacances scolaires (enfants et adultes)
- Tournois internes, OPEN, Tournois Multi-Chances
- Tournoi CNGT (Circuits Nationaux des Grands Tournois) en août
- Assemblée Générale en novembre
- Matches libres toute l'année

Et tout spécialement pour nos jeunes

- Initiation à la compétition avec des journées Galaxie Tennis
- Matches libres toute l'année
- Visite du père Noël
- Fête de l'École de Tennis

Dates et événements susceptibles de report ou d'annulation

Implanté dans le cadre exceptionnel du Stade Chéron, le club dispose toute l'année de six courts en terre battue éclairés en soirée pour le plaisir de nos adhérents afin de prolonger la journée tennistique jusqu'à 23 heures. Pendant la saison d'hiver, les six terrains sont couverts et chauffés pour le confort de tous. Un court de mini-tennis est aussi disponible pour les enfants et un mur d'entraînement est à la disposition de tous. Une salle multisports est aussi partagée avec d'autres activités et permet d'assurer une partie des cours pour les plus jeunes (mini-tennis).

Notre Club House vous accueille chaleureusement toute l'année et constitue un espace de détente (lecture, télévision, boissons fraîches ou chaudes). Vous pouvez y rencontrer d'autres adhérents, trouver diverses informations sur le fonctionnement du club ou simplement attendre vos enfants au chaud.

LA VGA TENNIS en chiffres

12 tonnes
de terre battue
répandue pour
l'entretien des
terrains

3890 m²
de surface
totale de jeu

1944
c'est l'année
de création de la
section tennis

1046
nombre
d'adhérents
en 2021
(642 enfants
404 adultes)



COMPOSITION DU COMITÉ DIRECTEUR 2022



- BUREAU :**
ÉRIC LOYAL Président
 SYLVIE FORET Vice-Présidente et Trésorière Adjointe
 LAURENT PAUTY Vice-Président
 BERTRAND CHOUMERT Trésorier
 CHRISTINE PATAUT Secrétaire Générale
- COMMISSION ANIMATION :**
MARYLINE RENAUDIN
 ÉRIC LOYAL, CHRISTINE PATAUT,
 DOMINIQUE ROUSSEAU, CLAIRE SENNEPIN
- COMMISSION COMMUNICATION :**
LAURENT PAUTY
 SYLVIE FORET, PHILIPPE GALVAN,
 MARYLINE RENAUDIN, DOMINIQUE ROUSSEAU

- COMMISSION CNGT :**
PHILIPPE GALVAN
 BERTRAND CHOUMERT, LAURENT PAUTY,
 BENOÎT SABATIER
- COMMISSION INFRASTRUCTURE :**
ÉRIC LOYAL
 VÉRONIQUE ANDRÉ, BERNARD DUMONT,
 ALAIN HÉNON, LAURENT PAUTY
- COMMISSION SPORTIVE :**
CHRISTINE PATAUT
 BENOÎT SABATIER, PHILIPPE GALVAN,
 DOMINIQUE ROUSSEAU, ALAIN HÉNON,
 CLAIRE SENNEPIN





L'échauffement

PRÉVENIR LES RISQUES DE BLESSURES

Au tennis comme dans toute autre pratique sportive, l'échauffement vous permet de mettre vos muscles en condition avant de faire votre partie de tennis. Étape importante, l'échauffement est essentiel pour prévenir les risques de blessures en vous préparant à l'effort.

LES OBJECTIFS DE L'ÉCHAUFFEMENT AU TENNIS

L'échauffement au tennis a plusieurs objectifs qui le rendent indispensable pour maximiser vos performances sur le terrain. Pour être efficace, il doit durer en moyenne 20 à 30 minutes.

Objectif 1 : Préparer vos muscles

L'objectif premier d'un échauffement au tennis est de préparer le corps à l'activité. Après échauffement, vos muscles sont disposés à vous apporter toute l'énergie nécessaire pour votre sport !

La température des muscles doit monter environ à 39 degrés. Vos muscles vous accordent ainsi plus de souplesse et de force.

Objectif 2 : Préparer vos articulations

L'échauffement permet également la lubrification des articulations.

Objectif 3 : Maximiser vos performances

Comme pour les muscles et les articulations, les tendons, les cartilages et le système nerveux sont sensibles à la chaleur. Ils sont ainsi respectivement plus élastiques, mieux lubrifiés et transmettent mieux les informations sensorielles. Les vaisseaux sanguins étant dilatés par l'augmentation de la température corporelle, le sang assure un meilleur transport de l'oxygène dans vos muscles, vous permettant de maximiser vos performances.

Objectif 4 : Limiter les risques de blessures

Un échauffement permet de limiter considérablement les risques de blessures. Surtout au tennis où les articulations et les muscles sont particulièrement sollicités. À froid, vous vous exposez à de gros risques de tendinite et de tennis elbow.

Pour commencer en douceur, vous pouvez faire 5 à 8 minutes de course à pied. Puis varier les différents types de courses et d'appuis :

Accélération, course en marche avant, course en marche arrière, changement de direction, pas chassés, pas croisés, talons fesses jambes tendues.

Après ce temps de course, vous pouvez échauffer chaque articulation une à une en répétant 10 fois chacun des exercices suivants :

- **Pour le cou, les épaules, les poignets et le bassin**, il vous suffit d'effectuer des mouvements circulaires. Pour les épaules, commencez à dessiner de grands cercles avec vos bras tendus, puis de plus en plus petits en accélérant le rythme. Faites l'opération dans un sens puis dans l'autre.

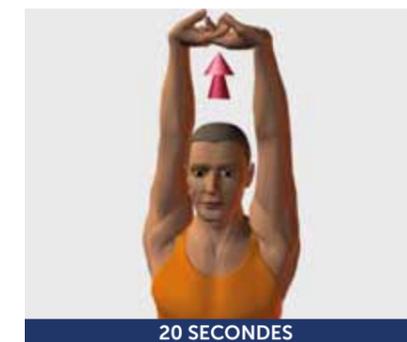
- **Pour les chevilles**, vous devrez dessiner des cercles comme pour les poignets, mais cette fois avec la pointe du pied. Faites l'opération avec chaque cheville.

- **Pour les coudes**, placez la paume de la main sous le coude opposé, puis montez et descendez votre avant-bras.

- **Pour les genoux**, joignez vos pieds puis mettez les mains sur vos genoux et décrivez un cercle sur chaque articulation.

Après cela, vous pouvez commencer vos échanges de balles en douceur dans l'axe du terrain puis petit à petit à jouer sur les côtés.

POUR FINIR QUELQUES EXEMPLES D'ÉTIREMENTS À FAIRE APRES VOTRE PARTIE :





Andres GIMENO

TENNIS

OPEN D'AUSTRALIE
ROLAND GARROS
WIMBLEDON
U.S OPEN

HOMMES
Ken ROSEWALL (AUS)
Andres GIMENO (ESP)
Stan SMITH (USA)
Ilie NASTASE (ROUM)

FEMMES
Virginia WADE (GB)
Billie Jean KING (USA)
Billie Jean KING (USA)
Billie Jean KING (USA)

TOUR DE FRANCE



Eddy Merckx



Felice Gimondi



Raymond Poulidor

DANS LE MONDE L'ANNÉE 1972



Projet Apollo-Soyouz



Jean Bédel Bokassa

22 janvier : Élargissement de la CEE au Royaume Uni, à l'Irlande et au Danemark.
2 mars : Jean Bédel Bokassa se proclame Président à vie de la République Centrafricaine.
15 mai : Retour de l'île d'Okinawa au Japon après 27 ans d'occupation américaine.
24 mai : Accord russo-américain sur la coopération scientifique et technique permettant la mise en œuvre du projet Apollo-Soyouz.
5/16 juin : Première conférence des Nations Unies sur l'Environnement à Stockholm, qui marque le début d'une prise de conscience de la crise écologique à venir.
1^{er} juin : Abolition de la peine de mort en Finlande.
26 mai : Accords SALT 1 limitant le nombre de missiles et interdisant les armes bactériologiques entre les USA et la Russie (Président Nixon et 1^{er} ministre Kossyguine)
17 juin : Début de la crise du Watergate.
5 septembre : J.O. à Munich ; prise d'otages effectuée par le groupe « Septembre Noir » avec 11 athlètes assassinés.
14 septembre : Rétablissement des relations diplomatiques entre la RFA et la Pologne.
29 septembre : Rétablissement des relations diplomatiques entre la Chine et le Japon.
7 novembre : Réélection de Richard Nixon Président des USA.
21 décembre : Reconnaissance diplomatique mutuelle entre la RFA et la RDA.



Jeux Olympiques de Munich



Richard Nixon

NAISSANCE



Zinedine ZIDANE

1^{er} janvier : Lilian THURAM, footballeur international
23 janvier : Léa DRUCKER, actrice
17 février : Philippe CANDELORO, patineur artistique
10 mars : Ramzy BEDIA, acteur
23 mars : Judith GODRECHE, actrice
29 avril : Anne Sophie LAPIX, journaliste
28 mai : Chiara MASTROIANNI, actrice
19 juin : Jean DUJARDIN, acteur
23 juin : Zinedine ZIDANE, footballeur
26 juin : GAROU, chanteur québécois
30 août : Cameron DIAZ, actrice américaine
27 septembre : Gwyneth PALTROW, actrice américaine
22 décembre : Vanessa PARADIS, chanteuse et actrice



Jean DUJARDIN

DÉCÈS

1^{er} Janvier : Maurice CHEVALIER, acteur et chanteur
23 mars : Christobal BALENCIAGA, couturier espagnol
24 avril : Pierre LAZAREFF, journaliste
2 mai : J.E. HOOVER, directeur du FBI depuis 1924
29 juin : Bobby LAPOINTE, chanteur
14 août : Pierre BRASSEUR, acteur
Jules ROMAIN, écrivain
21 septembre : Henri de MONTHERLANT, romancier et académicien
22 novembre : Raymond SOUPLEX, acteur et chansonnier
26 décembre : Harry TRUMAN, président des USA



Maurice CHEVALIER

CINÉMA

LE PARRAIN de Francis Ford COPPOLA
LE LIMIER de Joseph L. Mankiewicz
JEREMIAH JOHNSON de Sydney POLLACK
CÉSAR ET ROSALIE de Claude SAUTET
LE VIAGER de Pierre TCHERNIA
LE GRAND BLOND AVEC... de Yves ROBERT



MUSIQUE

STONE ET CHARDEN : L'AVENTURA
MIKE BRANDT : QUI SAURA ?
C. JEROME : KISS ME
NICOLETTA : MAMY BLUE
MORT SCHUMAN : LE LAC MAJEUR
MICHEL SARDOU : LE RIRE DU SERGENT
MICHEL POLNAREFF : ON IRA TOUS AU PARADIS
ISAAC HAYES : SHAFT
ENNIO MORRICONE : IL ÉTAIT UNE FOIS LA RÉVOLUTION



Sophie Crié,

Juge Arbitre de notre CNGT,
nous invite à participer à
l'aventure du Tennis, non
seulement en tant que joueur
mais en tant qu'arbitre

« Les acteurs du tennis français, ce sont aussi les officiels de la compétition. Qu'il s'agisse de l'organisation sportive ou de la gestion des matches, les métiers sont variés !

Pour que le jeu soit beau, l'arbitrage doit l'être aussi. L'un ne va pas sans l'autre et c'est la raison pour laquelle l'Officiel de la compétition est au service du tennis.

Qu'il s'agisse du juge-arbitre, de l'arbitre de chaise, du juge de ligne ou du superviseur de court, tous contribuent au bon déroulement d'une compétition, qu'elle soit individuelle ou par équipe, ils ont un rôle essentiel quant à la qualité du jeu et de l'évènement dans son ensemble.



Intégrer un des corps de l'arbitrage, c'est intégrer une équipe, partager un état d'esprit, une vocation, c'est être porté par l'envie de partager de grandes émotions et vivre des expériences inoubliables en participant notamment aux plus beaux évènements. Que ce soit dans votre club, sur le territoire d'une Ligue ou sur le territoire national, ce sont des étoiles plein les yeux que vous vivrez les plus grands rendez-vous du tennis français.

Venez découvrir dès à présent la famille de l'arbitrage, en vous rendant sur la page dédiée du site de la FFT : www.fft.fr/la-federation/metiers-et-vocations/arbitrer

N'hésitez plus, rejoignez-nous ! »

UNE FORMATION OUVERTE À TOUS

La formation est ouverte à partir de 13 ans à tous les licenciés. Elle est accessible à tous quel que soit votre niveau de tennis. Chaque ligue ou comité départemental organise de nombreuses sessions de formation tout au long de la saison. Le premier niveau de formation est appelé « A1 » et dure 2 demi-journées environ.

Les différents niveaux d'arbitres

Arbitre niveau 1 (A1) : compétent pour arbitrer sur la chaise des parties opposant des joueurs de 3ème série et au-dessous ; l'arbitre A1 peut exercer la fonction de juge de ligne sur des tournois internationaux professionnels en fonction de ses performances.

Arbitre niveau 2 (A2) : compétent pour arbitrer des joueurs de 2ème série et au-dessous ; l'arbitre A2 est un arbitre possédant une plus grande expérience et dont l'activité minimum annuelle est de 20 parties arbitrées sur la chaise.

Arbitre niveau 3 (A3) : cette qualification correspond au plus haut niveau national ; l'arbitre A3 est compétent pour arbitrer sur toutes les compétitions nationales homologuées par la FFT.

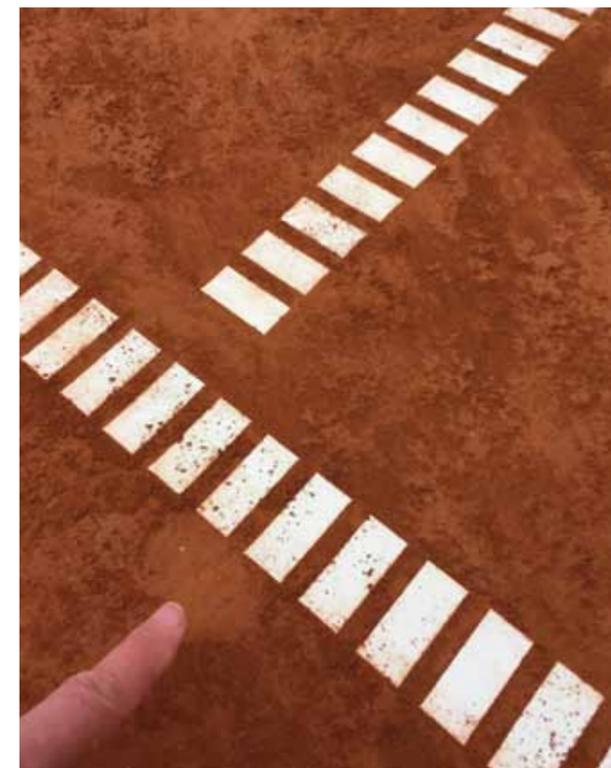
Arbitre International : les qualifications d'arbitre international ne sont pas délivrées par la FFT mais par la Fédération Internationale de Tennis (ITF) ; les candidats potentiels aux examens internationaux sont présentés par la FFT, parmi les arbitres A3 ayant une activité conséquente et bénéficiant de bonnes évaluations.

Arbitre de chaise : il est seul chargé de la police générale du court pendant la partie et prend ses décisions en s'appuyant sur le règlement et les procédures d'arbitrage ; l'arbitre de chaise est assis sur une chaise en hauteur, au niveau du filet et a autorité finale pour tout ce qui concerne la matérialité des faits (exemple : balle bonne ou faute).

Les missions de l'arbitre de chaise sont :

> Il s'assure que le court est jouable et conforme au règlement avant le début de la partie (il vérifie la hauteur du filet par exemple) ; il pourra suspendre une partie en cours s'il estime que l'état du court se détériore ou devient dangereux, il devra alors prévenir le juge-arbitre.

- Il vérifie la tenue vestimentaire des joueurs ;
- Il procède au tirage au sort qui déterminera qui servira en premier ;
- Au début de la partie, il accorde aux joueurs un échauffement de 5 minutes.
- Il annonce à voix haute les fautes et les points, après chaque jeu, les jeux et les manches ;
- Il inscrit les points et les jeux gagnés sur la feuille d'arbitrage.
- Il veille à la bonne tenue des joueurs sur le court, il sanctionne les mauvais comportements en utilisant le Code de Conduite si nécessaire (il s'assure en particulier qu'un joueur ne reçoive aucun conseil au cours d'une partie individuelle) ;
- Il procède aux changements de balles en cours de partie lorsque cela est prévu ;
- L'arbitre peut être aidé de juges de ligne pour juger les balles.





Mini tennis



Animation féminine Raquettes

Animations 2020-2021

Malgré la pandémie COVID, la VGA Tennis a réussi à maintenir des animations pour tous.



Un Père Noël bienveillant (ainsi que les professeurs) auprès des petits du Mini Tennis



Les journées Galaxie (et leur goûter !) ont toujours beaucoup de succès



La VGA Tennis espère pouvoir maintenir cette année toutes les animations prévues !
(voir page 16 liste et dates des divers évènements)

escape
tennis.com



Partenaire de votre club



Tennis - Padel
Badminton - Squash

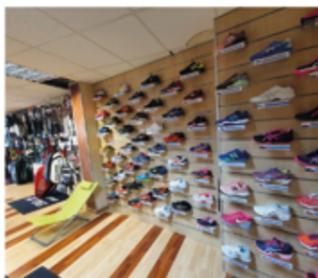
www.escapetennis.com



REMISE CLUB
-20%

Raquettes & Cordages
Textile & Accessoires
Sacs & Chaussures

ESCAPE TENNIS
10 Z.A. de la tuilerie
94440 Marolles en Brie
Tel : 01 45 93 03 30



Saison sportive Automne-Hiver 2021-2022

LA VGA TENNIS A ENGAGÉ 2 ÉQUIPES DAMES ET 5 ÉQUIPES HOMMES

Équipes Dames :

- L'équipe +45ans perd en 32^{ème} de finale du championnat de France face à Capbreton.
- En Pré Nationale l'équipe +55 termine 3^{ème} de sa poule.

Équipes Hommes :

- Très beau résultat de l'équipe +35 qui termine 1^{ère} de sa poule en catégorie Excellence et se qualifie donc pour la Pré Nationale 2022-2023.
- Les équipes +45 et +55 catégorie Excellence se classent respectivement 3^{ème} sur 10 et 3^{ème} sur 6.
- En Pré Nationale l'équipe +65 termine 2^{ème} de sa poule sur 6
- En 1^{ère} série Val de Marne l'équipe +70 est 5^{ème} sur 8

À noter les belles performances de nos jeunes U12 entraînés par Paul Julien Delaugeas, ainsi qu'au Comité de Ligue :

- **Aniela Munteanu** quart de finaliste en simple et finaliste en double du tournoi national d'Échirolles-Grenoble.
- **Igor Brania** vainqueur du tournoi national de la balle d'Oisienne. Il participera prochainement à un tournoi européen.



Aniela Munteanu



Igor Brania

Les championnats Interclubs Printemps se dérouleront entre le 30 avril et le 6 juin, le samedi pour les dames, le dimanche pour les messieurs (voir tableau page 20).

Les championnats Interclubs Printemps JEUNES de 8 à 14 ans (6 équipes engagées) se dérouleront quant à eux les mercredis du 13 avril au 25 mai.

Lancement des Matches Libres jeunes et adultes (près de 300 matches déjà joués depuis le début de l'année).

Participation également d'une équipe Hommes aux matches Triplettes et d'une équipe Dames aux matches Triplettes et rencontres Franciliennes et Raquettes.

Des TMC (Tournois Multi Chances) peuvent également être organisés. Ces tournois se déroulent sur une journée et permettent de rencontrer plusieurs adversaires sur plusieurs matchs.

Reprise, après deux ans d'interruption suite aux contraintes sanitaires, de nos tournois internes.



DES COMPÉTITIONS POUR TOUTES ET TOUS



INFOS PRATIQUES

Calendrier Évènements

DATES	ÉVÈNEMENTS 2022	HEURES
mar 1 ^{er} mars	Début Saison été	
sam 16 avril	Fin école de tennis Ados et des CCA (Cours Collectifs Adultes)	
mer 20 avril	GALAXIE TENNIS	9h-13h / 14h-17h
du 23 avril au 08 mai	Vacances - Stages enfants/adultes - TMC Jeunes	Stages 10h-13h / 14h-17h
du 23 avril au 26 juin	TOURNOI Interne Saison 2022	
sam 23 avril	Démontage bulles 3/4 et 5/6	8h - 22h
sam 14 mai	Animation Wilson	9h-12h
lun 16 mai	Journée Femmes	10h-16h
ven 27 mai	Journée Hommes	10h-16h
ven 3 juin	Journée Mixte	10h-16h
mer 11 mai	Ouverture du site de Pré-inscription école de tennis	9h00
mer 1 ^{er} juin	Ouverture du site de pré-inscription tennis Adultes + Nvx école	9h00
mer 1 ^{er} juin	Galaxie tennis + remise des livrets	
sam 4 juin	Fin école de tennis	
mer 8 juin au sam 2 juillet	TEST Nouveaux Ecole	les mercredis 18h00 et samedis 11h00
mer 8 juin	Fête école de tennis	
sam 11 ou dim 12 juin	Démontage bulles 1/2	
dim 12 juin	Animation doubles des familles	14h00-18h00
mer 15 juin	Ouverture du site Pré-inscription Nvx adultes	9h00
dim 26 juin	Fête du Club et Finales du tournoi interne	10h - 18h
du 20 juin au 2 juillet	Stages ados et adultes	14h00-17h00 / 19h00-21h00
du 4 au 13 juillet	Stages jeunes - ados et adultes	10h-13h / 14h-17h /19h00 - 21h00
30 juillet au 13 août	Open 40 à 3/6, + Challenge Senior+ VGA St-Maur	
13 au 27 août	7ème Open CNGT	
sam 27 août	Finale CNGT	
dim 28 août	Journée Portes ouvertes -TEST Nvx adhérents	10h00 - 17h00
jeu 1 ^{er} sept	Début Saison 2022/2023 - Saison hiver	
sam 3 sept	Journée Wilson-Escape	
sam 10 sept	Montage Bulle 1/2 et 5/6	
lun 12 sept	Début École de tennis et CCA (Cours collectifs Adultes)	
ven 21 oct	Montage Bulle 3/4	
mer 19 oct	GALAXIE TENNIS	9h-13h / 14h-17h
du 22 oct au 6 nov	Vacances - Stages enfants/Adultes	10h-13h / 14h-17h /19h00 - 21h00
jeu 17 nov	Soirée Beaujolais	19H30-21H00
sam 26 nov	Assemblée Générale - cocktail	17H00-19H30
sam 10 déc	Le Père Noël au Mini Tennis	
mer 13 déc	Le Père Noël au Mini Tennis	
du 10 au 16 déc	distribution chocolat école de tennis	
mer 20 déc	GALAXIE TENNIS Noël	9h-13h / 14h-17h
du 17 déc au 04 janvier	Vacances - Stages enfants/Adultes	10h-13h / 14h-17h /19h00 - 21h00

DATES	ÉVÈNEMENTS 2023	HEURES
dim 08 janvier	Galette des rois	17h00-19h00
mer 1 ^{er} fév	GALAXIE TENNIS	9h-13h / 14h-17h
samedi 4 au 19 fév	Vacances - Stages enfants/Adultes	10h-13h / 14h-17h /19h00 - 21h00
mardi 28 fév	Fin saison hiver	
	Toute l'année -> Matches libres jeunes et adultes	

Dates et évènements susceptibles de modifications

7^e CNGT VGA TENNIS

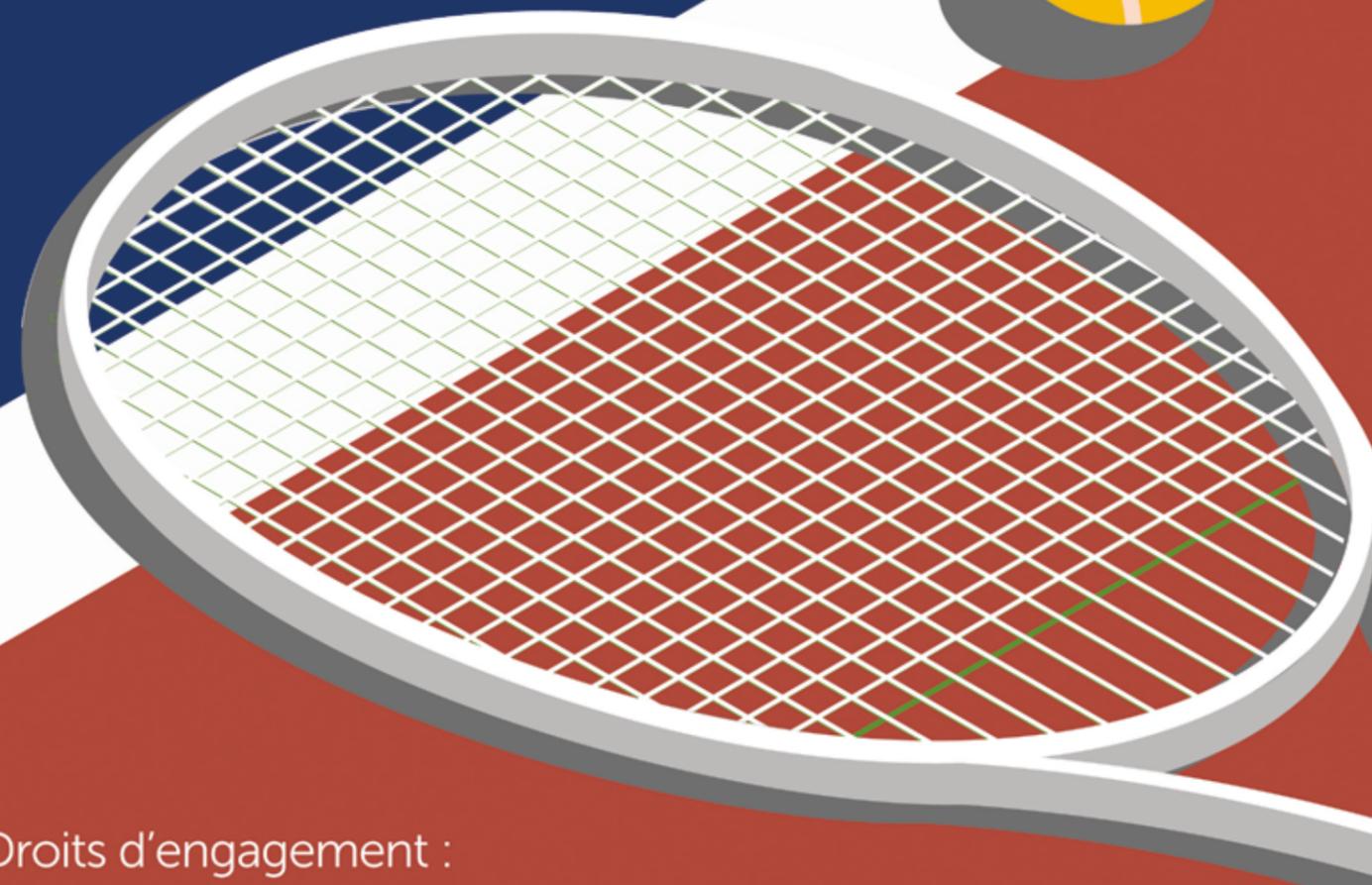


2 bis avenue de Neptune
94100 Saint-Maur-Des-Fossés

SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

DU SAMEDI 13 AU SAMEDI 27 AOÛT 2022

Tournoi Simple Messieurs
ouvert aux 3^{ème}, 2^{ème} et 1^{ère} séries



Droits d'engagement :
25 € adultes - 20 € jeunes
Engagement et paiement en ligne
via la plateforme **Ten'Up**

Juge arbitre : **Sophie Crié**
sophie.crie@fft.fr

DOTATION : 8000 €

Vainqueur : 2000 € - Finaliste : 1300 € - Demi-finaliste : 750 €
Quart de finaliste : 400 € - Huitième de finaliste : 200 €



Leny Mitjana

CNGT - 6^e Édition

Pour sa sixième édition, notre tournoi CNGT s'est déroulé sur 15 jours. Du 13 août au 28 août, 102 joueurs ont participé dont 12 joueurs numérotés français.

Pour la deuxième année consécutive, nous avons su organiser notre tournoi malgré les contraintes sanitaires. Comme tous les ans depuis la victoire de Benjamin Bonzi en 2019 il a eu son lot de surprises. Après la victoire de Jurgen Briand en 2020 qui avait traversé tout le tableau et avait remporté le tournoi, c'est Arthur Bonnaud du TC Clamart, classé - 4/6 qui est arrivé en demi-finale après avoir écarté successivement les numéros 92, 50 et 28 Français. Il est tombé face à Leny Mitjana n°46 qui, pour sa deuxième participation à notre tournoi, atteint la finale.

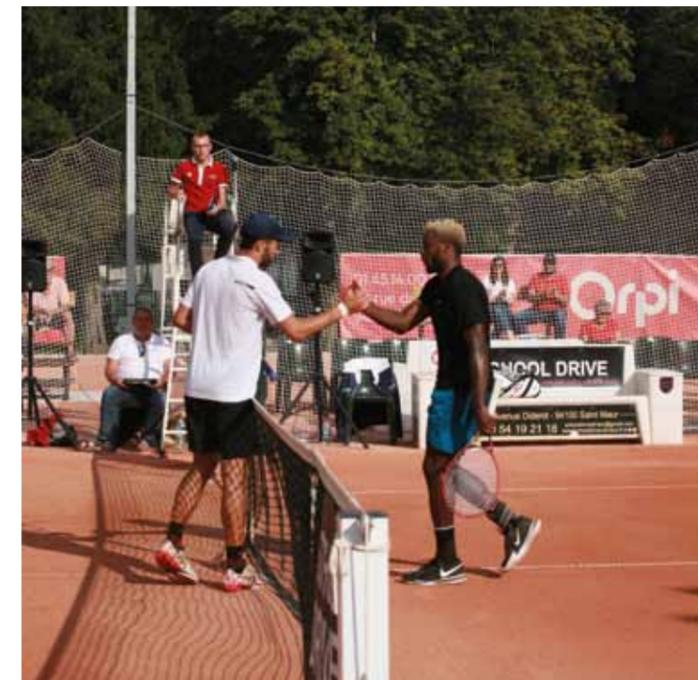
Le 29 août, jour de la finale, de nombreuses activités ont été organisées le matin avec une belle participation des jeunes qui ont pu taper la balle avec les pros. Temps magnifique pour la finale de l'après-midi opposant Yohan Tatlot n°29 et Leny Mitjana n°46. Peut-être la plus belle finale de tous nos CNGT, après avoir perdu le premier set 7/5, Leny Mitjana a su trouver les ressources pour retourner la partie et l'emporter en trois set 5/7 6/4 6/2. Le traditionnel cocktail de fin de tournoi a été organisé dans le respect des règles sanitaires et a clôturé cette belle journée. Nous vous donnons rendez-vous pour la septième édition qui se déroulera du 13 au 27 août 2022.



L'équipe pédagogique



Yohan Tatlot





INTERCLUBS PRINTEMPS 2022

(Détail des résultats sur le site « Ten'Up » / Championnats départementaux et régionaux)

DATES Dames samedi	DATES Hommes dimanche	PRÉ-NATIONAL MESSIEURS 1	EXCELLENCE MESSIEURS 2	EXCELLENCE DAMES 1	2 ^{ÈME} SÉRIE DAMES 2
30/04/22	01/05/22	Reçoit ERMONT ACT	Reçoit TC NOGENT	Se déplace chez S.T. CACHAN 1	Reçoit L.T. SAINT-MANDÉ
07/05/22	08/05/22	Se déplace chez T.C.P. JOINVILLE	Se déplace chez A.A.S. FRESNES	Reçoit TENNIS DE SUCY	Reçoit T.C. LIMEIL-BRÉVANNES
14/05/22	15/05/22	Se déplace chez CO GARGENVILLE	Se déplace chez JSA MAISON-ALFORT	Se déplace chez CAL L'HAY-LES-ROSES	Reçoit T.C. THIAIS B.E.
21/05/22	22/05/22	Reçoit COUPVRAY VAL D'EUROPE	Reçoit U.S. FONTENAY	Reçoit T.C. BONNEUIL	Se déplace chez T.C. SANTENY
28/05/22	29/05/22	Se déplace chez VILLEPINTE TENNIS	Se déplace chez U.S. ALFORTVILLE	Se déplace chez T.C. NOGENT	Reçoit T.C. BONNEUIL

Les Tournois « **OPEN** » (simples) sont ouverts à tous les licenciés FFT

TOURNOIS FFT	CATÉGORIES D'ÂGE	JUGE-ARBITRE	PREMIERS MATCHS	FINALES
Open Hommes 40 à 3/6	15 ans et +	Rémi Fertin	Samedi 30 juillet 2022	Dimanche 14 août 2022
Simple Seniors + Hommes	35/45/55/65/75 ans	Rémi Fertin	Samedi 30 juillet 2022	Dimanche 14 août 2022
CNGT	15 ans et +	Sophie Crié	Samedi 13 août 2022	Samedi 27 août 2022
TMC jeunes	9 à 16 ans et 18 ans et +	Paul-Julien Delaugeas	Vacances d'avril et de Toussaint	

Dates et événements susceptibles de report ou d'annulation

PARTICIPATION À NOS DIFFÉRENTS TOURNOIS

Les Tournois « **INTERNES** » (simples et doubles) sont ouverts seulement aux adhérents du club VGA TENNIS avec un certificat médical autorisant la pratique du tennis en compétition.

*Les simples dames et hommes peuvent être ouverts aux enfants de l'école de tennis (13 à 18 ans) sous réserve d'acceptation par le Juge Arbitre du Tournoi.

TOURNOIS INTERNES	CATÉGORIES D'ÂGE	JUGE-ARBITRE	DATES LIMITES D'INSCRIPTION	PREMIERS MATCHS	FINALES
DOUBLE DAMES non homologué	Toutes	Alexandre Wood	Samedi 16 avril 2022	Samedi 23 avril	Dimanche 26 juin
DOUBLE HOMMES non homologué	Toutes	Alexandre Wood	Samedi 16 avril 2022	Samedi 23 avril	Dimanche 26 juin
DOUBLE MIXTE non homologué	Toutes	Alexandre Wood	Samedi 16 avril 2022	Samedi 23 avril	Dimanche 26 juin
SIMPLE DAMES homologué *	Toutes	Alexandre Wood	Samedi 16 avril 2022	Samedi 23 avril	Dimanche 26 juin
SIMPLE HOMMES homologué *	Toutes	Alexandre Wood	Samedi 16 avril 2022	Samedi 23 avril	Dimanche 26 juin

Format obligatoire des matchs :

2 sets gagnants avec jeu décisif dans les deux premières manches, 3^{ème} set éventuel sous la forme d'un jeu décisif en 10 points. Point décisif à 40A dans chaque jeu (le receveur choisit le côté, sauf en double mixte où l'on sert obligatoirement sur le même sexe).



LA VGA TENNIS INVESTIT POUR UN ACCUEIL ET UN CONFORT DE JEU TOUJOURS PLUS GRANDS



- Une nouvelle bulle sur les courts 1-2 sera posée au mois de septembre. L'ancienne avait plus de 20 ans !
- Des éclairages LEDS bulle 5-6.
- Une machine pour décompacter les fonds de court et améliorer leur tenue. Kevin et Bernard Dumont ont suivi à cet effet une formation spéciale pour assurer un entretien optimal des terrains.

- Sachez que 12 tonnes de terre battue (la même qu'à Roland Garros !) sont transportées et répandues sur les courts.
- Les surfaces extérieures ont été repeintes.
- En test, des poubelles pour participer au tri de nos déchets.
- Et toujours des fleurs pour un club accueillant !

Creative Design Agency

Création graphique web et print - photo - vidéo

LOGO - CHARTE GRAPHIQUE - FLYER - AFFICHE - PLAQUETTE COMMERCIALE...
RÉALISATION ET PRODUCTION DE CONTENU AUDIOVISUEL

contactez David au 06 60 20 37 09 - lesbjais@gmail.com

Paris
Comptabilité
Hôtellerie

**DES SPÉCIALISTES
DU SECTEUR HÔTELIER
À VOS CÔTÉS**

PARIS COMPTABILITÉ HOTELIERIE
3, Rue Soufflot 75005 Paris
Mobile : 06 19 01 82 51
Tel. : 01 45 00 73 93
contact@cabinet-pch.fr



FORMULES CLUB

Réservation de 2 courts simultanés sur 4 jours via le site Balle Jaune

CLUB ANNUELLE

Complète*
500€
Semaine**
380€

OPTION : CCA
Hors vacances scolaires
du 12 septembre 2022
au 17 avril 2023 (25h)
avec Formule
"Club Annuelle" uniquement
+ 250 € par personne
(soit au total 750 ou 630 €)

CLUB HIVER

du 1^{er} septembre 2022
au 28 février 2023

Complète*
325€
Semaine**
265€

OPTION : Terrain
du 1^{er} Septembre 2022
au 28 février 2023
avec Formule
"Club Annuelle"
ou "Club Hiver"
200 € le terrain
à diviser entre les joueurs

CLUB ÉTÉ

du 1^{er} mars 2023
au 31 août 2023

Complète*
300€
Semaine**
240€

OPTION : Cours particulier
cours d'1 heure au ticket
pour 1 et/ou 2 joueurs
avec une formule club
obligatoirement
40 € le ticket

* Permet de jouer tous les jours de 8h00 à 23h00 ** Permet de jouer les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h00 à 17h00 (hors jours fériés)

DROIT D'ENTRÉE NOUVEAUX MEMBRES

Saint-Maurien et/ou VGA
Adulte : 60€
Jeune/Étudiant : 30€
Famille : 120€

INCLUS DANS LES FORMULES

Licence FFT &
Cotisations VGA
Adultes : 90 €
École de tennis
(Jeunes et ados) : 80 €
Mini Tennis : 72 €

" CCA Seul " (Hors formule Club)

1 cours d'1 heure
par semaine
Cette formule
n'autorise pas le jeu libre
du 12 septembre 2022
au 17 avril 2023
540 €

TARIFS ÉCOLE DE TENNIS

Saison 2022 / 2023

Mini Tennis

du 12/09/22 au 12/06/23
Enfants nés de 2016 à 2018

370€

- 1 cours d'une heure par semaine (hors vacances scolaires et jours fériés)
- Possibilité de jeu libre toute l'année en réservant via le site Balle Jaune sur le terrain Mini Tennis

École

du 12/09/22 au 12/06/23
Enfants nés de 2009 à 2015

480€

Ados

du 12/09/21 au 17/04/23
Enfants nés de 2005 à 2008

500€

- 1 cours d'une heure par semaine (hors vacances scolaires et jours fériés)
- 1 tee shirt de la VGA Tennis
- Possibilité de jeu libre en réservant via le site Balle Jaune :
 - saison hiver du 01/09/22 au 28/02/23 uniquement sur les périodes de vacances scolaires
 - saison été du 1/03/23 au 31/08/23 tous les jours

Centre de Formation École

du 12/09/22 au 12/06/23
Enfants nés de 2008 à 2014

580€

Centre de Formation Ados et Ados classés

du 12/09/22 au 17/04/23
Enfants nés de 2005 à 2008

600€

DROIT D'ENTRÉE NOUVEAUX MEMBRES

Saint-Maurien : 30 €

INCLUS DANS TOUS COURS :

Licence FFT : 20 € - 12 € pour mini tennis
Cotisations VGA : 60 €
VGA Tennis : 20€ + VGA Omnisport : 40€

MODALITÉS D'INSCRIPTION

des nouveaux adhérents

Paiement par CB ou chèque à l'ordre de la « VGA Tennis », auquel il faut joindre :
Un **certificat médical** (validité 3 ans) de non contre indication à la pratique du tennis en compétition. (Adulte uniquement)
Une **photo numérique récente à envoyer par mail.**



LES INVITATIONS

Prix : 10 €

Cinq invitations maximum par saison peuvent être achetées à l'avance auprès du secrétariat et seront créditées sur votre compte Balle Jaune.

CARTES VACANCES

à la demande

Elles sont valables du 14 juillet au 31 août 2022 (tarifs hors licence – assurance à la charge de l'adhérent)

Semaine : 50 €

Quinzaine : 80 €

Du 11/07 au 31/08 : 100 €



NOTRE ÉQUIPE D'ENSEIGNANTS



PAUL-JULIEN DELAUGEAS
B.E.1
Responsable du centre de Formation



ALEXANDRE WOOD
D.E.1
Responsable École de Tennis



ARNAUD TILKIAN
B.E.1
Responsable Tennis Féminin



VINCENT DESNOS
D.E.1
Responsable Tennis Masculin et Co-responsable École de Tennis



ALEXANDRE ADAM
CQP ET
En formation D.E.



VICTOR BARRERE
En formation D.E.



MATÉO CHATELIN
En formation CQPET



DOMINIQUE LOGIE
CQP ET



ADRIEN TREILLE
CQP ET



LYASMINE TOUATI
AMT

CQP ET (Certificat Qualification Professionnelle Educateur Tennis)

PRÉPARATEUR PHYSIQUE



SIKA BAMBA

SECRETARIAT



FRÉDÉRIQUE BOSCH

Mardi
9h00 - 12h00 et 16h00 - 19h30
Mercredi
9h00 - 12h00 et 14h00 - 19h30
Judi
16h00 - 19h30
Vendredi
16h00 - 19h30
Samedi
10h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00

ENTRETIEN



KEVIN
Du lundi au vendredi :
7h30-12h30
13h30-15h30

Tél. : 01 48 85 48 52 - E-mail : vगतennis@vga-fr.org - Site internet : www.vगतennis.fr - facebook.com/vga.tennis

ÊTRE PARTENAIRE DE LA VGA TENNIS
un booster d'activité pour votre entreprise

La **VGA Tennis** a pour but de développer l'activité tennistique sur la commune de Saint-Maur-des-Fossés. Elle a comme projets plusieurs axes dont nous souhaitons vous faire part :

- Développement du tennis féminin (TMC dames, raquettes FFT, Francilienne...)
- Maintien du niveau de l'équipe pédagogique de notre école de tennis et de notre **Centre de Formation** (achats matériels, sparring partners, ...), la VGA Tennis est l'un des trois clubs formateurs du Val-de-Marne.
- Développement constant du plateau du **tournoi CNGT** - 2^{ème} quinzaine d'Août (Circuit National des Grands Tournois) avec 4 à 6 joueurs français dans le top 100 français dès les 1/4 de finale.
- Amélioration des infrastructures (refaire le Club-House, création d'une structure couverte en dur pour deux courts, nettoyage des bulles, entretien des terres battues, ...).
- Accroissement de notre visibilité et de notre développement 2.0.

Comme vous le savez, ces développements engendrent des coûts et nous sommes actuellement à la recherche de partenaires et sponsors pour mener à bien ces différents projets. Ainsi, si vous êtes dirigeant ou cadre dirigeant d'une société et que vous souhaitez développer la visibilité de votre entreprise par l'intermédiaire du sport, si les évolutions de notre club vous intéressent, nous vous invitons à contacter directement Éric Loyal, Président du club, au 06 07 98 64 25 ou Laurent Pauty, qui s'occupe des Partenaires, au 06 68 93 25 69.

Nous vous espérons nombreux pour soutenir notre club.

Sportivement.
Le Comité Directeur - VGA Tennis



Carmen Fleurs
ARTISAN FLEURISTE
UN MÉTIER, UNE PASSION...

Sur les marchés de Saint-Maur :
Mardi et Vendredi Place des Marronniers
Jeudi et Dimanche à la Varenne

7 place de Verdun - BP 62 - 94420 Le Plessis-Tréville - **01 56 86 16 33** - Philippe : **06 82 03 86 60**
Livraison à domicile - Commandez par téléphone et réglez par Carte Bleue

